

1

བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཐགས། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཡང་དག་པའི་བདུད་ཅི་ཉི་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས། རྡོ་རྗེ་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པས། རྡོ་
 རྗེ་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཨོྭ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་བྱུང་ནས། སྤར་གྱི་
 བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་དང་། སྤེ་དང་རོ་དང་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱ་ཏ་ཏོ་རྩི་མེད་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པི་ལས་བསྐྱེ། རི་ལས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འོག་
 རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཁོར་ཡུག་རྡོ་རྗེ་ར་བ། སྟེང་རྡོ་རྗེའི་གྲུ། སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་
 བས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བྲག་རི་དམར་ནག་གིས་བསྐྱོར་བ། དྲག་པོའི་མེ་རྒྱུང་འཕྲུ་བ་པའི་
 དབུས་སུ། བསྐྱེ་ཉི་མ་མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྐྱོན་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱ་ལས་རྡོ་རྗེ་གྱི་གྲུག་སྟོ་ནག་
 གི་ཡུ་བར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་དུ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་གཞི་བསྐྱམས་
 པ། ཐུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་
 ལྷའི་དབུ་རྒྱ་དང་། རྫོན་པ་ཁྲག་འཛུགས་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱ་དུག་དང་། སྤྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྤྲུག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷུབ་ཀྱི་སྤྲུབས་པ།
 མི་འུ་ཐུང་གེལ་བའི་འདུག་སྤངས་ཀྱི་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་ན་བྲ་ནག་ གཡོན་ན་ཁྲི་ནག་ རྒྱབ་
 ན་ལྷེ་སྤྱང་། མདུན་ན་མི་ནག་ སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷེད་གི་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཉི་འཕྲོ་བ། མི་སྦྱོང་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཏྲུག་ལས་ཨེ་
 ཀ་ཇ་འི་སྤྱ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་

དཀར་གྱི་ན་བཟའ་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རལ་པའི་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འབྱུང་བ། ཁོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྟོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ། དྲུག་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་
 མཆོའི་དབྱས་སུ་སྒྲེམས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྟག་མ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་བ། སྐྱ་
 མདོག་སྟོན་གཞུང་གཅིག་ཕྱག་བཞེས་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་
 འཛིན་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མདུང་། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་བ། །མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་
 དང་། །ཆེན་པ་ལྷ་བཅུས་དོཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྡན་བ། །སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་
 ཤིང་། །བ་སྤང་གི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་བ། དེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷའི་དབང་པོས་སྐྱ་རགས་བཅིངས་བ།
 སྐྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། མི་རོ་རིངས་པ་ཁར་བཅུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། སྐྱན་གཡས་པ་ལ་དུག་
 སྐྱལ་དང་། གཡོན་པ་ལ་སེང་གོས་བརྒྱན་བ། སྐྱ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 བྱ་བཀོད་བ། ཤིན་ཏུ་རིད་བ། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བ་སྐྱོད་དང་སྐྱོའི་སྐྱ་སྐྱོག་བ། མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡི་དང་། ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་མི་སྐྱོས་པ་ལས།
 ཅིབས་གཉིས་པར་ཡམས་ནག་པོ་གཞོད་སྐྱིན་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་བྱག་
 དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་བ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྱོན་ཞིང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། ཅིབས་གསུམ་པར་
 མི་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྐྱིན་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་དང་། གཡོན་
 སྤང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་བ། ཡབ་ལས་ཉི་ཉི། ཡུམ་ལས་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ལས། ཅིབས་བཞི་པར་
 ཉིམས་སུ་ཉ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བྱགས་
 ཀར་འཛིན་པ་དར་གྱི་ཨར་རག་དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན། ཅིབས་ལྷ་པར་ཉིམས་སུ་ཉ་ནག་པོ་སྟག་
 སྐྱག་ཅན། གཡས་དམ་ཤིང་། གཡོན་མའི་སྟོང་འཛིན་བ། ཅིབས་དུག་པར་སྒྲེམས་སྤིང་མོ་རལ་གཅིག་མ་
 གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱ་མ་འཛིན་ཞིང་། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། ལྷ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་
 རབ་ཏུ་ཁྲོས་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། དག་བགལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱས་པའི་མི་མགོ་ཆེན་པ་ལྷ་

ས་ལོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བསོད་ནམས།

ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་དུ་མ་འཁོལ་ན། གང་ལ་གང་འཆོམས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་
 ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྤྲེགས་ཤིང་དཔའ་སྒྲོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་སྦྱབ་པའི་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྒྲོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་
 ཀྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་ཐོན་ལས་བཅོལ། ཞི་བྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་དེ་བྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ད། ན་
 མཉམས་ཏ་རྩ་ག་ཏ་རྩེ་། བེ་ལུ་ལུ་ཁེ་རྩེ་། སམ་རྩ་ཁི་ལུ་རྩེ་ཏེ་སྤར་། ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁི་ལུ་རྩེ་དེ་བུ་རྩེ་སྤར་
 ལུ་འམ་བདུན། ལུ་ས་ན་རྩ་སྤགས་གསུམ་བཛོད། གོང་ལྟར་མཆོད་དེ། ནང་མཆོད་ལུ་ནས་དོ་རྩེ་བུ་བྱ་
 བསེལ་ཞིང་། རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་པོ། །ཞེས་དང་རྩེ་རྩེ་ལུ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་བ་ཏེ། །ཞེས་དང་།
 ནག་པོ་གཞོད་སྤྱོད་ལ་ལུ་ལུ་དང་། །ལུ་ཏ་རྩ་ཏ་རེ་ལ་གཅིག་མ། །རུ་འཛེན་སྤེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི། །བསྟན་
 བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་
 དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །འཛིག་རྩེན་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བསམ་པའི་དོན་
 རྣམས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ་ཐོན་ལས་བཅོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མདུན་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་རས་བྲིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེམ། མེད་ན་བདག་ལ་བསྐྱུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་
 པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟོ། །འཛིགས་རུང་དུས་མཐའི་སྤྱོད་ལྟར་ནག་པའི་སྤྱ། །རྩེ་པུ་རེ་འོ་འབྱུག་
 སྒྲོང་འདིར་བའི་གསུང་། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་མཁའ་དབྱེངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །དཔལ་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་ལའི་བཀྲ་
 ཤེས་ཤོག །གང་གི་མཐུ་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་མ་ལྟར་ཞུ། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ནད་གདོན་ཅོག་ལས་སྦྱོབ། །མཆོན་
 མོ་ཁམས་གསུམ་ལུ་ལུ་བའི་རྩེ་འབྱུལ་ཅན། །མ་ཅིག་སྤོང་གསུམ་བདག་མོའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །སྤྱལ་བ་བྱེ་བས་
 ས་གསུམ་བྱུང་བར་འགོངས། བདུད་དབྱང་ཆར་གཅོད་སྤྱུང་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 ལུ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་པ། མོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་

དང་པོའི་སྒོ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ས་སྐྱ་ལོ་རྒྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲ་བ་གྲགས་པའོ།། །།མདུ་ཀྱ་ལའི་གཏོར་ཆོག་བར་ཆད་
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། ཉ་མཁྱེ་མ་རྒྱ་ཀྱ་ལྟ་ཡ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ལྟག་པའི་ལྟ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་གྱིས་
 བདུད་ནས། །ས་སྐྱའི་རྩེ་བཅུན་བཀའ་སློལ་བཞིན། །གཏོར་མའི་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་གི། །དཔལ་ཤེ་རྩེ་དང་
 ཉག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷམ་པལ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་གཏོར་འབྲལ་བར་འདོད་པས། རང་གི་
 མདུན་དུ་མགོན་པོའི་སྐྱ་ལྷགས་མའམ། བྱིས་སྐྱ་བཀམ་པའི་མདུན་དུ། གཏོར་མའི་རྒྱ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲུམ་པོ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་སྒྲུམ་པོ་འམ། སྟོད་སྐྱམ་གཉིས་ཟུར་གསུམ།
 སྟོད་སྐྱམ་ཆ་སྒྲུམ་པོ་ལ། མཐའ་བད་འདབ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་གཡས་ནས་
 རིམ་བར་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྟོད་ལྟ་དང་། རང་གི་ཉི་བར་རྩེ་རྩེ་བྱིས་བྱ། ཉང་མཆོད་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་
 རིལ་བྱ་བཏབ་པ་བཤམ་སྟེ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད། ཚུ་ཆང་གི་རིམ་བར་སྐྱངས་ལ། རང་ཡི་དམ། མགོན་པོ་
 གང་རུང་གི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། རྩེ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལ་འཐོར་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། དག་ཏུ་
 ཡོ་བའ་ཨ་མ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཡོ་སྐྱ་བྱ་མ་འུ་རྒྱ་སའ་རྣམ་སྐྱ་བྱ་མ་འུ་རྩྱི་ཉི་ཉི། གཏོར་མའི་
 འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ། ལོ་ ཀྱ། ད། ཉ། བ་
 ལས་ཤལ་ལྟ། སྒྱ། ཨོ། རྒྱ། ལོ། རྩྱི་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཡི་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་རིགས་ལྟའི་ས་
 པོན་གྱིས་མཆོན་པ། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་དབྱས་སུ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ལྟ་ཞིང་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱངས་པ་གྱེན་དུ་སོང་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཇག་ ཡང་
 འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་སྐྱེན་པར་སྟོར་རྩེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། འོག་ཏུ་སྐྱེད་སྟེ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཆོགས་པ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བྱ་བྱུང་གི་སྐྱག་རྒྱ་བསྐྱེན་ལ། ཡོ་ཨྲ་རྩྱི་

བའི་སྒོ་ད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཚུ་ལག་ལ། །ཟུགས་རི་ནི་སྒྲན་འཛིན་ཅིང་། །ཕུགས་སི་ནི་དོ་རྩེ་འལ་ །དེ་བཞིན་རི་
 ཁྱོད་མ་རོ་འཛིན། །གཤོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་ཕུ་བརྟུང་། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་བས། །གཡུང་མོའི་སྐུ་མ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར། །ཁྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཏེ། །སྙིང་
 རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སད་མཛད་པ། །སྐུ་མའི་སྒྲོས་བ་དོ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་
 ཡིད་ཀྱིས་དགེས། །ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། །ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་
 སྒྲོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་བདག་ལ་བསྐྱུང་། །དངོས་བྱུང་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་
 རྟན་རྣམས་དང་། །གཤོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་
 ངན་བ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་
 བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས། །ཨོ་ུམ་མྱོ་ཏ་ཏོ་མྱོ་མའུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་
 བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྙིང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཀྱི་གུག་སྒྲོ་ནག་གི་ཡུ་བ་ལ་རྩྱུ་
 གིས་མཆོན་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། །གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེ་ཞིང་ཆེར་འབར་བ་ཞལ་གཅིག། །ཕུག་གཉིས་
 གཡས་དོ་རྩེ་ཀྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་སྙིང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། །ཕུག་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་ན་རྣམ་འབྲུལ་གསེར་ཀྱི་གཞུ་བསྐྱམས་པ་སྦྱོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ། །ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
 ལྷགས་འབྲིལ་བ་དབུ་སྐྱ་དང་སྦྱིན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། །མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 ཆོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། །སྐལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །སྙག་གི་ལྷགས་

བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་བཅ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲ་བས་པ། མི་འུ་ཐུང་གིས་བའི་འདུག་
 སྟེང་ཀྱི་རོ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་ན་བྱ་ནག་གཡོན་ན་ཁྱི་ནག་རྒྱ་བ་ན་སྟེ་སྒྲ་ད། མདུན་ན་མི་ནག་
 སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྒྲ་ལ་བའི་པོ་ཉ་འཕྲོ་བ་མི་བསྐྱོད་བའི་ཅོད་བཅ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་ལས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏེ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བདུང་
 ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་ཀྱི་ན་བཟས་སྟོད་གཡོགས་བ་སྟག་གི་ལྷགས་བའི་
 ཤམ་ཐབས་ཅན་རལ་བ་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། ཁྲོ་མོའི་རྣམ་བ་ཅན། དེའི་སྟོ་བ་
 ཡངས་བའི་ནང་དུ། དྲག་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འདོད་བ་ཁམས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མ། བོང་བྱ་གྲ་བ་ལ་ཞོན་བ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་གཡོན་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི།
 གཉིས་བ་ན་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་མདུང་། གཉིས་བས་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ།
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱུན་བ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་བའི་རྒྱན་དྲག་དང་ལྡན་པ། སྒང་པོ་
 ཆེའི་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། བ་སྒྲང་གི་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་པ། དེ་ལྗེའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷའི་
 དབང་པོས་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ། ལྷན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མི་རོ་རེངས་བ་ཁར་བཅུག་ནས་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། ལྷན་གཡས་བ་ལ་དུག་སྒྲུལ་དང་། གཡོན་བ་ལ་སེང་གོས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་།
 ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པ། ཤིན་ཏུ་རིད་བ་སྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་མུ་འཆར་བ། མ་
 མོ་མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་འབྲུམ་སྟེའི་དབུས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུའི་སྐྱ་སྟོགས་པ། མགོན་པོའི་ཕྱགས་ཁ་ནས་ཡི། ལྟ་མོའི་
 ཕྱགས་ཁ་ནས་མི་མདུན་དུ་སྟོན་བ་ལས། ཡི་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྟེན་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་གཡོན་སྒྲར་བ་གདེངས་བའི་མཐེལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། དར་
 ནག་གི་ན་བཟའ་དང་། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྲོན་པ། མི་ལས་ནག་མོ་གཞོད་སྟེན་གཡས་གསེར་ཀྱི་སྐྱ་
 གྱི་དང་། གཡོན་སྒྲར་བ་གདེངས་བའི་མཐེལ་དུ་མེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། བྱ་རུའི་ལན་ཆར་ཅན། ཡབ་
 ལས་ཉི་མེ་ལྷུ་ལས་སྟོ་སྟོས་བ་ལས་བྱ་ཏེ་མིང་སྤིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉི་མས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་ཏེ་ནག་

བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ།
 དར་གྱི་ཨར་རག་དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། དེམས་ལྟ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྷག་ལྷག་ཅན་གཡས་ཤིང་
 ཤིང་གི་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་མིའི་སྒྲིང་འཛིན་པ། རྩོམས་སྤིང་མོ་ཁྲག་མིག་མ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། ཕྱག་
 གཡས་སྤྱི་གྱི། གཡོན་མིའི་རྒྱ་མ་འཛིན་ཞིང་ཟེའོག་ན་ཉིའི་གོས་གྲོན་པ་ལྷ་ཀའང་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་
 ཏུ་ཁྲོས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྒྲམ་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ཁྲག་འཛིན་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱས་པའི་དོ་
 འལ་ཅན། གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་རུ་འཛིན་པ་སྤྱིས་པ་སྤྱག་ཆས་ཅན་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རུ་འཛིན་དགེ་སྤོང་
 འཁར་སིལ་ཐོགས་པ་བརྒྱ། རྒྱབ་ཀྱི་རུ་འཛིན་སྤྱགས་ནག་བན་ཕུར་འཛིན་པ་བརྒྱ། མདུན་གྱི་རུ་འཛིན་བུད་
 མེད་ནག་མོ་སྤར་བ་གདེངས་པ་བརྒྱ། དམ་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་གཅོད་བྱ་ནག་ བྱི་ནག་ ལྷེ་སྤྱང་། མི་ནག་ལ་
 སོགས་པ་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུཅུ་ ཕྱགས་
 ཀར་རྒྱ། ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ། ཨོ། ཨོ། རྩོ་རྩོ་མས་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་
 མིན་ནམ་པར་སྤར་མཛད་ཀྱི་པོ་བྱང་། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མགོན་
 པོ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་མོའི་མཁར་སོགས་ནས་ལྷ་མོ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལས་མགོན་པོ་ཉ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་སྤྱི་རྩེ་ རྒྱ་མགོན་པོ་ཀུན་གཤམས་གདན་ལ་བཞེངས། །ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཡི་
 དུས། །གཤམས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུ་ཀྱའི་བསྐྱེད་པ་བསྤྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་
 ལ་པན་བཏགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤམས་སྤྱི་གསོལ། །ལྷ་མོ་ཀུན་ལས་མགོན་ཀུན་ལྷོ་ ཨོ་ལྷོ་མ་
 རྒྱ་ཀྱ་ལྷ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྱ་ལི་དེ་གྱི། ས་བ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཨེ་ཉི་བཟོ་ས་སྤྱི་ལ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བཟོ་ཀ་མ་ལ་ལ་སྤྱི། གདན་དབུལ། ཨོ་ཨཱ། སྤྱི་ བྱུང་། རྒྱ་པོ། ཨྱུ་ལོ་ཀྱི་ གཞི། བྱི་པོ་ ། འཕྱ་པ་རྩེ་རྩེ་
 སྤྱི་ དེ་ནས་ཆོས་སྤྱིང་གི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀྱ་ལྷ་ཡ་མ་རྒྱ་ཀྱ་ལི་དེ་གྱི། བཟོ་ཀྱ་
 ལ་ལྷ། བཟོ་ཀྱ་ལི་ལྷོ་ཉི། བཟོ་ལྷ་བྱ་བྱ། རུ་བྱ་ལྷ། རུ་ལྷ་རྒྱ་སི། ས་བ་རི་སྤྱི་རི་ས་མ་ལ་སྤྱི་ར་སི།
 ས་མ་ལ་སྤྱི་ཉི་གཤ། ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་

བཅས་པ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཅག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་བ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་དང་དཔལ་དང་འགྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། ཨོ་ཤྱི་
 མ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ཡེ། མ་རྩ་ཀུ་ལི་དེ་བེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་གཏེ་རྩེུཾ་ སྐྱ་བེ་ལུ་ཐུ་ཁི་རྩེུཾ་ སྐྱ་སྤྲ་ཁི་ཐུ་རྩེུཾ་
 ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ། ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩེུཾ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་འམ་བདུན་དང་། ལུ་ས་ན། ཅུ་སྤྲ་གས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད། ཨོ་ཤྱི་མ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ཡེ། མ་རྩ་ཀུ་ལི་དེ་བྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གོང་ལྟར་མཆོད། ཨོ་ཤྱི་མ་རྩ་ཀུ་
 ལྷ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲ་སྤྲ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་རོ་རུ་སོགས། ལས་མགོན་རྣམས་ལ་ཨོ་བརྩ་ཀུ་ལ་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ་ནས། རྩེ་རྩེ་ལ་བྱ་བ་སེལ་ཞིང་། རྩྱུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་
 པོ། ཅེས་དང་། རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་བ་ཏི། ཅེས་དང་། བག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་ལ་བ་ཡུམ་དང་། ལུ་ཏ་རྩ་ཏ་
 ར་ལ་གཅིག་མ། རུ་འཕེན་སྤེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི། ལྷན་བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དམ་རྩས་མཆོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་
 བསོད་རྣམས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ་ཕྱིན་ལས་
 བཅོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རས་བྲིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེམ། མེད་ན་
 བདག་ལ་བསྟུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་པ། ཅེས་པས་དགོ་བ་བསྟོ། འཛིགས་རུང་རུས་
 མཐའི་སྦྱིན་ལྟར་ནག་པའི་སྐྱ། །ཅེས་པས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གོ་བདེའི་རག་གིས་བཀོད་པ་
 པོ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ལོ་རྩ་བ། །ལྷ་རྩལ་ཡིས་ཉེ་བར་སྦྱར། །དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་སྦྱི་དགུ་རྣམས། །བར་

ཆད་བདུད་ལས་ནམ་གྱི་ལ་ཞིང་། །འཆི་མེད་དཔལ་འབྱོར་རབ་གྱིས་ནས། །ནམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱུར་
ཅིག ॥